

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель



подпись _____
расшифровка подписи _____

МАДОУ МО г. Краснодар. "Детский сад № 69 "

Основное (организованное) меню на зимне- весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Гренки с сыром Какао с молоком	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет с зеленым горошком Хлеб пшеничный Бутерброд с сыром Чай с молоком	Макаронные изделия отварные с маслом Салат из моркови с яблоками Какао с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак 2	сок фруктовый	Кефир печенье	Йогурт питьевой	Сок яблочный	Апельсины
Обед	Щи из квашеной капусты с картофелем Тефтели из печени с рисом Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Суп картофельный Птица отварная Каша ячневая рассыпчатая огурец соленый нарезной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые из говядины Макаронные изделия отварные Соус томатный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок	Свекольник со сметаной Запеканка картофельная с печеню Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный компот из плодов шиповника	Суп картофельный с крупой Рулет с луком и яйцом Каша вязкая гречневая Икра свекольная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из сухофруктов
уплотненный полдник	Омлет натуральный Икра кабачковая для детского питания Хлеб пшеничный Сырники из творога Яблоки Чай с молоком	Рыба соленая(порциями) Картофель отварной Салат из капусты квашеной Хлеб ржаной Булочка "Веснушка" напиток из груши дички	Яйца вареные Салат из картофеля с солеными огурцами Хлеб пшеничный Оладьи с сгущенным молоком Чай с лимоном Яблоки	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный Кефир Яблоки пряники	Рыба, запеченная с картофелем огурец соленый нарезной Хлеб ржаной Пирожки печеные из дрожжевого теста повидло напиток из груши дички

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

подпись _____

расшифровка подписи _____

МАДОУ МО г. Краснодар. "Детский сад № 69 "

Основное (организованное) меню на зимне- весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рассыпчатая рисовая с фруктами Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Запеканка из творога Соус молочный (сладкий) Салат из моркови Чай с лимоном	Омлет с сыром Чай с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с рисовой крупой Гренки с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша овсяная ("Геркулес") Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Йогурт питьевой	напиток из груши дички печенье	сок фруктовый	Апельсины	Кефир
Обед	Рассольник ленинградский Макаронник с мясом говядины Соус томатный с овощами Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок	Борщ с мясом Плов из мяса говядины Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный компот из плодов шиповника	Суп с рыбными консервами Тефтели из печени с рисом Каша вязкая пшеничная помидор соленый нарезной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из яблок	Суп картофельный с клецками Котлеты рубленные из птицы Капуста тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок яблочный	Бульон из птиц детский Гренки из пшеничного хлеба Жаркое по-домашнему из говядины Салат из капусты квашенной Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника
уплотненный полдник	Котлеты рыбные запеченные Пюре картофельное Салат из свеклы с огурцами солеными Хлеб пшеничный Яблоки Сок яблочный	Яйца вареные Икра кабачковая для детского питания Хлеб пшеничный Суп молочный манный Бутерброд с сыром Какао с молоком	Рагу из овощей Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Булочка "Творожная" Кефир	Рыба припущенная с овощами Пюре картофельное Икра свекольная Хлеб ржаной Чай с лимоном печенье	Сырники из творога Соус сметанный Салат из моркови и яблок Чай с молоком пряники

