

Меню приготавливаемых блюд

Приложение №
к СанПиН 2.3.2/

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №69"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Ясли

Руководитель _____
подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 1							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,7	4,3	15,7	120,9	
	Кофейный напиток с молоком	160	2,2	1,9	10,6	68,4	
	Бутерброд с маслом	40	2,3	8,5	14,8	145,3	
Общий выход всех блюд на Завтрак		360	9,2	14,7	41,1	334,6	
Завтрак2	Кефир м.д.ж. 2,5%	150	4,3	4,8	6,0	88,5	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,3	4,8	6,0	88,5	
Обед	Суп картофельный с клецками	150	0,7	1,1	5,1	33,4	
	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца	30	0,4	1,7	1,1	21,6	
	Плов из птицы	140	14,0	16,7	27,4	316,2	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Хлеб пшеничный 15	15	1,1	0,1	7,4	35,3	
	Клецки мучные	20	1,5	1,4	4,8	37,3	
	Сок яблочный 150	150	0,5	0,2	15,6	75,8	
Общий выход всех блюд на Обед		545	20,8	21,7	77,4	595,7	
Уплотненный полдник	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,0	0,0	7,1	29,1	
	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	44,6	
	Рыба отварная	60	11,7	0,7	0,5	55,1	
	Рагу овощное	110	2,0	2,3	10,3	70,2	
	Хлеб пшеничный 15	15	1,1	0,1	7,4	35,3	
	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,8	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		460	16,9	5,7	48,5	317,2	
Итого за 1 день:			51,2	46,9	173,0	1260,0	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение №
к СанПиН 2.3/

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №69"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Ясли

Руководитель _____
подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 2							
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	150	4,4	4,3	14,2	113,8	
	Чай с молоком	170	2,9	2,5	11,8	81,9	
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	
	Сыр Российский	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	11,2	9,9	35,9	279,1	
Завтрак2	Йогурт жир 2,5 %	150	7,5	4,8	5,3	102,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	7,5	4,8	5,3	102,0	
Обед	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Салат из свежих помидоров с луком	30	0,4	2,1	1,6	27,0	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,3	0,2	14,8	70,5	
	Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	9,0	35,9	
	Печень тушеная	60	14,5	7,2	6,0	147,3	
	Картофель отварной	110	2,2	3,7	18,0	114,6	
	Суп с рыбными консервами	150	1,2	2,5	9,3	64,0	
Общий выход всех блюд на Обед		570	23,2	16,1	74,6	535,4	
Уплотненный полдник	Пудинг из творога (паровой)	130	17,0	11,5	22,6	165,2	
	Пряники	40	2,4	2,6	30,0	146,4	
	Молоко жир 2,5 %	150	4,3	3,8	7,2	81,0	
	Бананы	95	1,4	0,5	19,9	91,2	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		450	25,1	18,3	79,8	483,8	
Итого за 2 день:			67,0	49,1	195,4	1260,0	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение №
к СанПиН 2.3/

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №69"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Ясли

Руководитель _____

подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 3							
Завтрак	Какао с молоком	160	3,4	2,8	11,1	83,8	
	Суп молочный манный	150	4,2	3,9	12,3	101,8	
	Бутерброд с сыром Российским	45	4,6	7,3	14,8	144,3	
Общий выход всех блюд на Завтрак		355	12,2	14,0	38,2	329,9	
Завтрак2	Молоко жир 2,5 %	150	4,3	3,8	7,2	81,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,3	3,8	7,2	81,0	
Обед	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Кисель из сока натурального	150	0,2	0,1	18,5	78,2	
	Хлеб пшеничный 15	15	1,1	0,1	7,4	35,3	
	Жаркое по-домашнему	170	2,5	3,8	19,8	123,3	
	Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,4	1,1	3,0	27,7	
	Борщ с мясом	150	1,6	3,5	9,0	74,0	
Общий выход всех блюд на Обед		565	9,4	8,9	73,8	414,4	
Уплотненный полдник	Запеканка из печени с рисом	120	13,7	6,1	20,7	193,0	
	Салат из белокачанной капусты	30	0,5	1,5	2,7	26,7	
	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	44,6	
	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,8	
	Сок яблочный 150	150	0,5	0,2	15,6	75,8	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		450	16,7	10,5	62,2	423,0	
Итого за 3 день:			42,6	37,2	181,4	1260,0	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение №
к СанПиН 2.3/:

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №69"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Ясли

Руководитель _____
подпись _____ расшифровка _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 4							
Завтрак	Какао с молоком	160	3,4	2,8	11,1	83,8	
	Сыр Российский	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	
	Суп молочный с ячневой крупой	160	4,5	4,2	14,9	116,5	
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	11,7	10,2	35,8	283,8	
Завтрак2	Кефир м.д.ж. 2,5%	150	4,3	4,8	6,0	88,5	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,3	4,8	6,0	88,5	
Обед	Хлеб пшеничный 30	30	2,3	0,2	14,8	70,5	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	57	7,5	8,8	4,5	126,8	
	Соус молочный для запекания	20	0,5	2,1	2,0	29,2	
	Капуста тушеная	110	2,8	3,2	10,2	81,9	
	Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	9,0	35,9	
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,6	3,3	11,9	92,5	
Общий выход всех блюд на Обед		557	19,3	18,0	68,3	512,8	
Уплотненный полдник	Вареники ленивые	130	20,8	14,3	20,6	298,3	
	Сдоба	40	5,2	3,3	31,1	174,6	
	Груши	95	0,4	0,3	9,8	44,6	
	Сок яблочный 150	150	0,5	0,2	15,6	75,8	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		450	26,9	18,2	77,1	593,4	
Итого за 4 день:			62,2	51,1	187,2	1260,0	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение №
к СанПиН 2.3/

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №69"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Ясли

Руководитель _____
подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 5							
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	160	2,2	1,9	10,6	68,4	
	Бутерброд с маслом	40	2,3	8,5	14,8	145,3	
	Суп молочный с пшенной крупой	150	4,4	4,3	14,2	113,8	
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	8,9	14,6	39,7	327,5	
Завтрак2	Снежок жир 2,5 %	150	4,0	3,8	6,3	81,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,0	3,8	6,3	81,0	
Обед	Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	9,0	35,9	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,4	2,1	1,6	26,9	
	Котлеты рубленые из говядины 1 кат	60	1,8	4,4	10,1	87,3	
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,9	2,9	24,7	140,7	
	Хлеб пшеничный 15	15	1,1	0,1	7,4	35,3	
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3,4	5,6	58,9	
Общий выход всех блюд на Обед		565	11,0	13,3	74,4	461,0	
Уплотненный полдник	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,0	0,0	7,1	29,1	
	Рыба, запеченная в омлете	40/20	13,0	6,6	2,0	119,8	
	Свекла, тушенная в сметане	110	2,4	4,6	11,4	97,6	
	Сдоба	40	5,2	3,3	31,1	174,6	
	Хлеб пшеничный 15	15	1,1	0,1	7,4	35,3	
	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	44,6	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		480	22,2	15,1	68,3	501,1	
Итого за 5 день:			46,2	46,8	188,7	1260,0	

Менюготавливаемых блюд

Приложение №
к СанПиН 2.3/

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №69"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Ясли

Руководитель _____
подпись расшифровка:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 6							
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	180	2,6	2,3	11,3	76,5	
	Бутерброд с маслом	40	2,3	8,5	14,8	145,3	
	Суп молочный с рисовой крупой	130	3,2	3,4	11,2	89,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	8,1	14,2	37,3	310,8	
Завтрак2	Йогурт жир 2,5 %	150	7,5	4,8	5,3	102,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	7,5	4,8	5,3	102,0	
Обед	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,6	3,3	11,9	92,5	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,3	0,2	14,8	70,5	
	Салат из свежих огурцов	40	0,3	2,4	0,9	26,9	
	Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	11,7	48,2	
	Жаркое по-домашнему	170	2,5	3,8	19,8	123,3	
Общий выход всех блюд на Обед		580	11,4	10,3	75,1	437,4	
Уплотненный полдник	Каша гречневая	110	3,4	3,3	21,2	127,4	
	Икра кабачковая	40	0,8	3,6	3,1	47,6	
	Фрикадельки рыбные отварные	60	9,7	7,9	4,6	127,9	
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,0	0,0	7,1	29,1	
	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	44,6	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		465	14,2	15,1	45,2	376,7	
Итого за 6 день:			41,2	44,3	162,9	1260,0	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение №
к СанПиН 2.3/

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №69"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний

Руководитель _____

Возрастная категория: Ясли

подпись _____ расшифровка: _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 7							
Завтрак	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	39,9	
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	
	Пудинг из творога с рисом	130	16,2	11,0	18,9	242,3	
	Повидло/джем	20	0,1	0,0	14,3	55,2	
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	17,8	11,2	53,0	384,4	
Завтрак2	Снежок жир 2,5 %	150	4,0	3,8	6,3	81,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,0	3,8	6,3	81,0	
Обед	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Биточки рубленые из говядины 1 кат	60	1,8	4,4	10,1	87,3	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,0	0,3	19,7	94,0	
	Салат из белокачанной капусты	30	0,5	1,5	2,7	26,7	
	Рагу из овощей	110	1,5	8,7	9,9	123,9	
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1,3	3,4	6,5	62,8	
	Сок яблочный 150	150	0,5	0,2	15,6	75,8	
Общий выход всех блюд на Обед		580	11,3	19,0	80,5	546,6	
Уплотненный полдник	Бананы	95	1,4	0,5	19,9	91,2	
	Омлет паровой с мясом	90/40	13,3	18,6	1,8	128,2	
	Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,4	1,1	3,0	27,7	
	Кисель из кураги	180	0,9	0,1	33,5	138,9	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		450	17,2	20,2	58,2	386,0	
Итого за 7 день:			50,3	54,1	198,0	1260,0	

Менюготавливаемых блюд

Приложение №
к СанПиН 2.3/

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №69"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Ясли

Руководитель _____
подпись расшифровка:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 8							
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	160	2,2	1,9	10,6	68,4	
	Бутерброд с маслом	40	2,3	8,5	14,8	145,3	
	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"	160	4,4	4,7	12,5	110,3	
Общий выход всех блюд на Завтрак		360	8,9	15,0	37,9	324,0	
Завтрак2	Кефир м.д.ж. 2,5%	150	4,3	4,8	6,0	88,5	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,3	4,8	6,0	88,5	
Обед	Хлеб пшеничный 30	30	2,3	0,2	14,8	70,5	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	11,7	48,2	
	Салат из свежих помидоров с луком	30	0,4	2,1	1,6	27,0	
	Гуляш из отварного мяса	120	0,7	3,4	4,3	51,0	
	Суп картофельный с клецками	150	0,7	1,1	5,1	33,4	
	Клецки мучные	20	1,5	1,4	4,8	37,3	
	Пюре картофельное	110	2,4	4,0	16,1	110,1	
Общий выход всех блюд на Обед		650	10,6	12,6	74,5	453,6	
Уплотненный полдник	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,0	0,0	7,1	29,1	
	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	120	4,5	3,5	28,1	162,3	
	Крендель сахарный	50	8,4	10,2	39,3	181,9	
	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	44,6	
	Салат из свеклы с яблоками	40	0,4	2,1	4,6	38,9	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		465	13,8	16,1	88,5	456,8	
Итого за 8 день:			37,6	48,6	206,9	1260,0	

Менюготавливаемых блюд

Приложение №
к СанПиН 2.3/

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №69"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Ясли

Руководитель _____
подпись расшифровка:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 9							
Завтрак	Сыр Российский	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Кофейный напиток с молоком	160	2,2	1,9	10,6	68,4	
	Суп молочный с ячневой крупой	160	4,5	4,2	14,9	116,5	
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	10,5	9,2	35,4	268,4	
Завтрак2	Йогурт жир 2,5 %	180	9,0	5,8	6,3	122,4	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	9,0	5,8	6,3	122,4	
Обед	Хлеб пшеничный 30	30	2,3	0,2	14,8	70,5	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
	Птица тушеная	60	14,9	15,1	0,0	195,2	
	Соус сметанный	60	0,9	1,6	3,7	32,9	
	Капуста тушеная	110	2,4	4,2	9,5	86,0	
	Борщ с фасолью и картофелем	150	2,1	3,2	9,3	75,2	
	Сок яблочный 150	150	0,5	0,2	15,6	75,8	
Общий выход всех блюд на Обед		600	25,7	24,9	68,9	611,6	
Уплотненный полдник	Кисель из кураги	180	0,9	0,1	33,5	138,9	
	Яблоки	95	0,4	0,4	9,3	44,6	
	Сырники из творога с повидлом	100/30	21,0	20,1	24,8	264,8	
	Салат из моркови с яблоками	40	0,4	0,1	3,3	16,1	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		450	22,7	20,6	70,9	464,5	
Итого за 9 день:			67,9	60,5	181,5	1260,0	

Меню приготавливаемых блюд

Приложение №
к СанПиН 2.3/:

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №69"

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Ясли

Руководитель _____

подпись расшифровка: _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 10							
Завтрак	Какао с молоком	160	3,4	2,8	11,1	83,8	
	Омлет натуральный	130	13,7	14,4	2,4	193,9	
	Икра кабачковая	40	0,9	4,3	3,7	57,1	
	Хлеб пшеничный 20	20	1,5	0,2	9,8	47,0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	19,5	21,6	27,0	381,8	
Завтрак2	Кефир м.д.ж. 2,5%	150	4,3	4,8	6,0	88,5	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,3	4,8	6,0	88,5	
Обед	Хлеб пшеничный 15	15	1,1	0,1	7,4	35,3	
	Соус сметанный	60	0,9	1,6	3,7	32,9	
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,9	2,9	24,7	140,7	
	Печень тушеная	60	14,5	7,2	6,0	147,3	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,4	2,1	1,6	26,9	
	Рассольник ленинградский	150	1,5	3,6	10,5	81,3	
	Компот из кураги	150	0,8	0,1	15,9	67,7	
Общий выход всех блюд на Обед		585	23,2	17,5	69,7	532,2	
Уплотненный полдник	Фрикадельки рыбные отварные	60	9,7	7,9	4,6	127,9	
	Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	9,0	35,9	
	Пряники	40	2,4	2,6	30,0	146,4	
	Картофель отварной	110	2,2	3,7	18,0	114,6	
	Салат из свежих помидоров с луком	30	0,4	2,1	1,6	27,0	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		450	17,2	16,7	79,2	527,9	
Итого за 10 день:			64,3	60,6	181,8	1260,0	
Итого за весь период:			530,4	499,2	1857,0	12600,0	
Среднее значение за период:			53,0	49,9	185,7	1260,0	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности:			3,7	3,5	13,1		

Дерюга Е.Л.

а подписи

**№ рецеп-
туры**

100

414

1

420

91

17

321

128

418

412

386

256

77 стр.

Дерюга Е.Л.

а подписи

**№ рецеп-
туры**

101

413

7

420

14

394

114

136

95

248

стр 120

419

386

Дерюга Е.Л.

а подписи

№ рецеп-
туры

416

99

3

419

400

292

10

68

311

21

386

418

Дерюга Е.Л.

а подписи

**№ рецеп-
туры**

416

7

101

420

324

370

354

394

87

244

449

386

418

Дерюга Е.Л.

а подписи

№ рецеп-
туры

414

1

101

420

394

15

299

219

73

412

263

145

449

386

Дерюга Е.Л.
а подписи

№ рецеп- туры
414
1
101
420
87
13
390
292
179
57
279
412
386

Дерюга Е.Л.
а подписи

№ рецеп- туры
411
250
420
299
21
148
65
418
386
238
10
398

Дерюга Е.Л.

а подписи

№ рецеп-
туры

414

1

101

420

390

14

293

91

128

339

412

180

443

386

36

Дерюга Е.Л.

а подписи

№ рецеп-
туры

7

414

101

420

318

372

143

69

418

398

386

245

39

Дерюга Е.Л.

а подписи

**№ рецеп-
туры**

416

229

57

420

372

219

114

15

82

394

279

394

стр 120

136

14