Форма для физкультурных занятий:

У ребенка обязательно должна быть специальная форма для занятий физкультурой – это, в первую очередь, вопрос гигиены.

Физкультурная форма для мальчиков и девочек одинаковая.

Это - белая футболка с коротким рукавом и без рисунка, черные шортики, белые носочки, спортивные чешки с резиновой подошвой.

Физкультурная форма должна быть максимально облегченной, поскольку дети приходят в зал энергично двигаться.

Форма для музыкальных занятий:

Одежда детей должна быть удобной, не стесняющей их движений и не вызывающей перегрева, обувь - мягкой и хорошо укрепленной на ногах.

Для девочек - юбка, блузка (футболка), носки, чешки.

Для мальчиков - футболка, шорты, носки, чешки.